

# **COMPLEXUL DE ÎNGRIJIRE SI ASISTENTA DOBRITA**

**Comuna RUNCU, sat DOBRITA, Jud. Gorj  
TEL. / FAX: 0253278809**



Șef complex: Petcoiu Constantin

Coordonator personal de specialitate: Stoichin Beniamin

Complexul de Îngrijire și Asistență este situat în comuna RUNCU, în centrul satului DOBRIȚA, la 17 km. de municipiul TARGU-JIU, în vecinătatea Căminului Cultural a Bisericii Ortodoxe din sat și langa Scoala Generală din satul Dobrița este o institutie publică fără personalitate juridică, aflată în subordinea D.G.A.S.P.C. – Gorj.

Complexul de Îngrijire și Asistență Dobrița este format din două centre, Centrul de Îngrijire și Asistență Dobrița de 50 de locuri și Centrul de Recuperare și Reabilitare Dobrița de 11 locuri.

În anul 2010 Centrul de Îngrijire și Asistență Dobrița este supus unui proces de modernizare încheiat în 2013, în urma acestei modernizării confortul și condițiile de locuit corespund standardelor de calitate

Sursa finanțării acestui proiect este Consiliul Județean Gorj și Fonduri U.E.

Sunt eligibile în vederea internării persoanele care sunt încadrate într-o categorie de handicap și persoanele cu handicap cărora nu li s-a putut asigura protecția sau îngrijirea la domiciliu sau în cadrul altor servicii din comunitate

Complexul de Îngrijire și Asistență Dobrița este format din două centre, Centrul de Îngrijire și Asistență Dobrița și Centrul de Recuperare și Reabilitare Dobrița

Centrul de Îngrijire și Asistență Dobrița este format are o capacitate de 50 de locuri și este format din:

### Parter:

- 5 module cu 2 dormitoare, fiecare dormitor in suprafata de 18,37 mp dotat cu 2 paturi, 2 noptiere, 1 cuier perete cu oglindă si 2 dulapuri tip soldat, un tv racordat la tv cablu, 1 grup sanitar / modul dotat cu cada, chiuveta si toaleta in suprafata de 6,21 mp si hol in suprafata de 8,71 mp
- 2 module au in componenta si cate un oficiu in suprafata de 5,87 mp.
- 1 dormitor in suprafat de 25,96 mp dotat cu 3 paturi, 3 noptiere si 3 dulapuri tip soldat, un tv racordat la tv cablu, 1 grup sanitar cu o suprafata de 7,76 mp dotat cu cada, chiuveta si toaleta;
- Sala de kinetoterapie si masaj – dotata cu bicicleta ergonomica, mingi Bobat, banda de alergare, spalier, masa Bobat, roata pentru umar, banca abdomene, saculeti nisip cu diferite greutate, gantere, placa echilibru, plan inclinat in suprafata de 43,86 mp
- spatiu socializare – in suprafata de 145,93 mp, dotat cu 5 canapele, 2 fotolii, scaune, tv racordat la cablu
- Izolator – dotat cu baie proprie, 3 paturi, in suprafata de 27,11 mp si un hol in suprafata de 7,11 mp;
- Sala de mese – in suprafata de 134,74 mp, dotata cu mese, scaune, dozator apa potabila, wc femei , wc barbati, oficiu si spalator;
- Un hol in suprafata de 30,94 mp
- Un hol in suprafata de 36,07 mp
- 2 depozite fiecare in suprafata de 1,58 mp
- casa liftului

Fiecarui beneficiar de servicii îi revine în dormitor o suprafață medie de 8,01 mp.

### Etaj:

- 5 module cu 2 dormitoare, fiecare dormitor in suprafata de 18,37 mp dotate cu 2 paturi, 2 noptiere, 1 cuier perete cu oglindă si 2 dulapuri tip soldat, un tv racordat la tv cablu, 1 grup sanitar dotat cu cada, chiuveta si toaleta in suprafata de 6,21 mp si hol in suprafata de 8,44 mp;
- 1 dormitor in suprafat de 25,96 mp dotată cu 3 paturi, 3 noptiere si 3 dulapuri tip soldat, un tv racordat la tv cablu, 1 grup sanitar cu o suprafata de 7,76 mp dotat cu cada, chiuveta si toaleta;
- Cabinet asistente medical cu o suprafata de 26,83 mp dotat cu vestiare, masa dus si baie;
- Cabinet infirmiere cu o suprafata de 28,78mp dotat cu vestiare baie si dus
- 2 depozite fiecare in suprafata de 1,58 mp
- 1 modul are in componenta un oficiu in suprafata de 5,87 mp.
- 1 modul are in componenta un depozit in suprafata de 3,64 mp
- Un hol in suprafata de 31,42 mp
- Un hol in suprafata de 36,08 mp

Fiecarui beneficiar de servicii îi revine în dormitor o suprafață medie de 8,01 mp.

Centrul de Recuperare și Reabilitare Dobrița are în componență o clădire formată din 6 dormitoare, respectiv 3 dormitoare cu 2 paturi având o suprafață de 41 mp; 2 dormitoare cu 1 pat paturi având o suprafață de 20 mp; 1 dormitor cu 3 paturi având o suprafață de 19 mp, un hol de 42 mp și o camera infirmiera având o suprafață de 7 mp în care sunt cazati un număr de 11 beneficiari de servicii.

Saloanele sunt în suprafață de 80 mp dispunând de spațiu suficient pentru beneficiarii de servicii, fiind dotate cu tv racordat la televiziunea prin cablu, gresie care este ușor de igienizat, și calorifer racordat la rețeaua termică a centrului.

În Centrul de Recuperare și Reabilitare Dobrița sunt 11 locuri de cazare fiecărui beneficiar revenindu-i o suprafață locuibilă medie de 7,27 mp. În camere locuiesc câte 1, 2 și 3 persoane, fiecăruia revenindu-i o suprafață medie utilă între 6 și 8 mp.

Saloanele sunt dotate cu:

- t.v. cu cablu;
- pat;
- noptieră;
- dulap tip soldat;
- scaune, masă, calorifer.



În cadrul Complexului de Îngrijire și Asistență Dobrița, serviciile oferite sunt comune celor două centre

Serviciile în cadrul Complexului de Îngrijire și Asistență Dobrița sunt oferite de salariații C.I.A. și C.R.R. psiholog, asistent social, educator, kinetoterapeut, asistent medical, masor, asistent BFT, infirmieră, îngrijitor de

curățenie, spălătoreasă, lenjer, fochist, portar, stabilite în urma evaluării și reevaluării stipulate în Planul Individual de Interventie.

Conducerea Complexului de Îngrijire și Asistență Dobrița desemnează responsabili de caz care supraveghează și implementează activitățile din Planul Individual de Interventie prin Fișa de monitorizare a serviciilor.

Serviciile oferite de către Complexului de Îngrijire și Asistență Dobrița sunt:



#### 1. Asistență medicală

- asigurată 24 de ore prin intermediul celor 8 asistente medicale generaliste principale;

- tratament medical conform diagnosticelor medicale;
- asistență stomatologică periodică la TG-JIU;
- control ginecologic și contraceptiv – unde este cazul;
- evaluarea zilnică a stării de sănătate;

- în cazul în care problematica medicală și psihică depășește posibilitățile complexului, beneficiarii sunt direcționați către diverse secții ale Spitalului Județean Tg-jiu

2. Consiliere psihologică este oferită de psihologul unității în vederea diminuării devianțelor de conduită.

3. Kinetoterapie, balneofizioterapie, masaj – servicii oferite prin programe în funcție de afecțiunea fiecăruia.

4. Ergoterapie – recuperarea abilităților individuale prin activități ocupaționale.

5. Educație – recuperarea și dezvoltarea abilităților personale ale beneficiarilor în vederea creșterii nivelului de independență socială.

6. Serviciul de integrare / reintegrare socială urmărește:

- dezvoltarea, menținerea și consolidarea relațiilor interpersonale;
- menținerea și îmbunătățirea relațiilor cu familia;

- pregătire pentru viața independentă – dezvoltarea abilităților de autonomie personală;
- dezvoltarea aptitudinilor personale a abilităților de autoîngrijire în scopul îngrijirii și inserției în societate;
- integrarea beneficiarilor în programe cu caracter social-educativ la nivel de societate;
- consiliere pentru adaptarea mediului de locuit - în funcție de necesități.

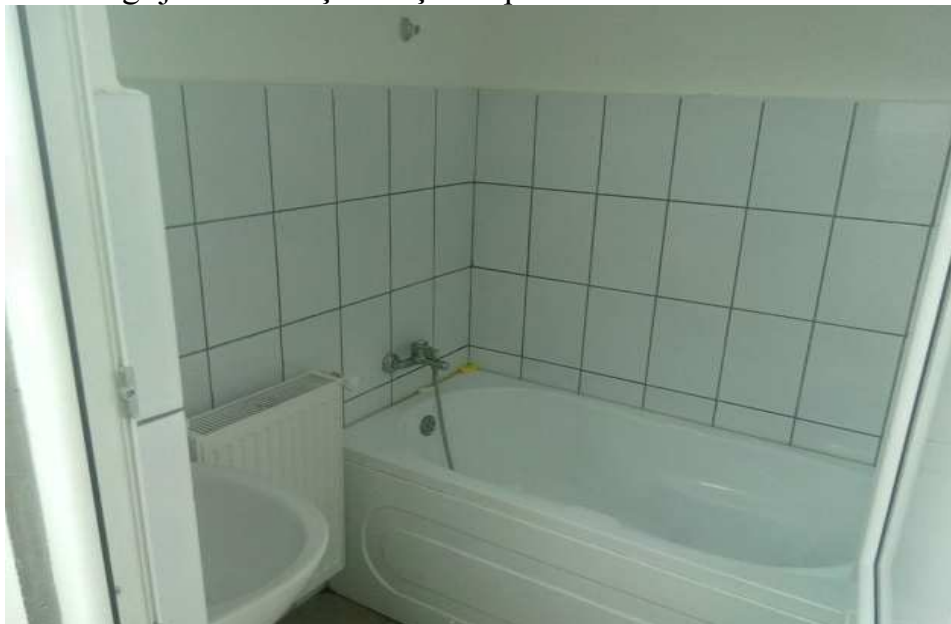
#### 7. Activități extracuriculare și relaxante:

- excursii;
- programe de divertisment;
- concursuri;
- activități de recreere în cadrul complexului.

#### 8. Serviciul de preparare și servire a hranei - beneficiarii primesc 3 mese pe zi în regim de catering, având următorul program de masă :

- micul dejun: 08.30 – 09.30;
- pranzul: 13.30 – 14.30,
- cina: 18.30 – 19.30
- două suplimente la orele 10<sup>00</sup>, 16<sup>00</sup>.

#### 9. Serviciul de îngrijire zilnică și întreținere personală:



#### Igienă personală:

- barbierit;
- tuns;
- taiatul unghiilor;
- baie corporală generală;
- schimbul lenjeriei;
- schimbul scutecelor.



Spălătorie: spălarea hainelor și a lenjeriei ori de câte ori este necesar

Lenjerie: - calcatul hainelor, reparatul hainelor cat și distribuire lenjerie pat și haine

Complexul de Îngrijire și Asistență Dobrița asigură articole de îmbrăcăminte și încălțăminte în funcție de sezon iar fiecărui beneficiar de servicii, obiecte personale de igiena (periuta de dinti, pasta de dinti, sapun, aparat de barbierit, hartie igienica, etc.).

#### 10. Facilități și activități de petrecere a timpului liber

Complexul de Îngrijire și Asistență Dobrița pune la dispoziția beneficiarilor următoarele facilități și activități de petrecere a timpului liber:

În cameră:

- tv. cu cablu;
- mobilier;
- toaletă cu cada și duș;
- căldură și apă caldă;

În complex:

- sală de kinetoterapie
- aparate de recuperare motorie
- mese pentru activitati social - educative in club
- șah, table, remmy

În curtea complexului:

- parc de recreere;
- panou de basket
- mese și bănci
- rampe de acces pentru scaune cu rotile;



### Costuri

În prezent contribuția lunară/beneficiar este în cuantum de **900 RON** conform Ordinului nr. 1887/2016.

